



ЭТО НЕОБХОДИМО

ЗНАТЬ!

Осторожно, тонкий лёд! (Памятка для рыбаков)

Чтобы не случилось беды, рыболовам необходимо соблюдать элементарные правила поведения на льду.

Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров.



Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, прочность белого – в 2 раза меньше, а серый, лёд на котором выступила вода – смертельно опасен.

- В устьях, притоках и на середине рек прочность льда меньше. Наименее прочен лёд в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоков, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

- Если плюсовые температуры воздуха держатся более трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

- На льду нельзя пить спиртные напитки. Во-первых, пьяный человек не сможет адекватно оценить экстремальную ситуацию. Во-вторых, через 15 — 20 минут после принятия спиртного человек начинает мёрзнуть.

- Проверять крепость льда ударом ноги нельзя.

- Ходить по водоёму нужно не гурьбой, а друг за другом.

- Впереди цепочки желателно идти наиболее опытному рыбаку, который знает местный водоём.
- Каждому рыбаку нужно иметь при себе моток капроновой верёвки. Она может спасти жизнь вам и вашему товарищу.
- На весеннем льду не устраивайте «базар», это очень опасно. Лёд может треснуть от лишних одной - двух пробуренных лунок.

- Неплохо иметь небольшие саночки для рыбацкого ящика. Если саночек нет, носить его следует не через плечо, а на плече, чтобы в экстренный момент успеть быстро сбросить ящик.

- На всякий случай имейте при себе «зацепы». Умудренные опытом рыбаки знают, что это такое: два остро заточенных крючка из проволоки 8-10 мм с несскользящими рукоятками.

Если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

- Громко крикните «На помощь!». Вблизи могут оказаться люди.

- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд.

- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

- Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.



**Будьте осторожны!
Берегите себя и своих близких!**

Если нужна ваша помощь:

- Перед тем, как переходить к активным действиям, вызовите спасателей по телефону Единой службы спасения 112. Только после этого, если Вы видите, что медлить нельзя и вы уверены в своих силах, приступайте к активным действиям по спасению.

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест.

- Осторожно вытащите пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

- Ползите в ту сторону, откуда пришли.

- Доставьте пострадавшего в тёплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело до покраснения кожи спиртом или водкой, напоите пострадавшего горячим чаем.



ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ -112